



Canada

**Sea to Sky
Nordics**



**Saut à Ski et
Combiné Nordique**

NOR-AM

**MARCH
15-17
2019**

**Ski Jumping and
Nordic Combined**

**WHISTLER
SQUAMISH**

INVITATION

2019 FIS North American Ski Jumping & Nordic Combined Championships

Normal Hill (HS106)

Large Hill (HS140)

Hosted by the Sea To Sky Nordics



Canada

Sea to Sky
Nordics



Ski Jumping Canada and Nordic Combined Ski Canada are pleased to invite all North American athletes and other interested nations to join us at Whistler Olympic Park, **March 15-17, 2019** for the North American Ski Jumping and Nordic Combined Championships.

Event Classes (Open) * Require an FIS license

- Open Men LH SJ
- Open Women LH SJ
- Open Men NH SJ
- Open Women NH SJ
- Open Men NH NC X 10km
- Open Women NH NC X 5km

Event Classes (U16) **Athletes must be under 16 as of Jan. 1, 2019 and possess a USSA/USANS or SJC/NCSC Competitor License.

These are not FIS sanctioned classes

- U16 Men NH SJ
- U16 Women NH SJ
- U16 Men NH NC X 5km
- U16 Women NH NC X 2.5km

Event Information: noramsj@seatoskynordics.ca

Registration: <https://zone4.ca/register.asp?id=19734>

Web: 2019-fis-north-american-ski-jumping-nordic-combined-championships/



Canada

Sea to Sky Nordics



Schedule

Date	Day	Time	Activity	Location
14-Mar-19	Thur	10:00-13:00	Open training on HS106 and HS140	WOP
		09:00-16:00	Open X-C training	WOP
		18:30	Team Captains Mtg	TBC
15-Mar-19	Fri	10:00-12:00	Open training on HS106 and HS140	WOP
		12:00-1:00	Official Training HS106	WOP
		2:30-3:30	Official Training 5k/10k (2.5km loop)	WOP
16-Mar-19			HS106 and Nordic Combined Competition Day	
	Sat	10:30	Trial Round	WOP
		11:00	Round 1	WOP
		11:30	Round 2	WOP
		12:00	NC round	WOP
		12:30	Flower Ceremony	WOP
		15:00	NC races - 5/10k	WOP
		15:30	Flower Ceremony	WOP
17-Mar-19	Sun		HS140 Competition Day	
		10:00	Training 2 rounds	WOP
		11:00	Trial Round	WOP
		11:30	Round 1	WOP
		12:00	Round 2	WOP
		13:00	Awards all events/club BBQ	WOP

Entry Includes:

Entry in up to 3 events

Hill fees (includes X-C trail passes) – March 15-17

Lunches Mar 15-16, BBQ Mar 17

Group waxing and change facilities

Fee (per competitor)

Early Rate – Before Feb. 15 \$150.00

Regular Rate – Feb 16-28 \$175.00

Late Registration – After Feb 28 \$200.00

Zone 4 <https://zone4.ca/register.asp?id=19734>



Canada

**Sea to Sky
Nordics**



Additional Training Days (Tue-Thur.):

\$35 CDN per athlete/day.

Must be booked by March 1 through Nadine Steenhoek nstenhoek@whistlersportlegacies.com

There is a daily minimum of 12 athletes required for training on additional days (Tue/Thur)

Prize Money/Awards

\$5,000 in total prize money

All classes will receive awards and Open classes will also receive prize money – exact amounts to be finalized.

Competition Rules

FIS International Competition Rules – Ski Jumping and Nordic Combined

Insurance

All athletes must be insured through their National Ski Association. The organizer is not responsible for any injury of any person or damage of property.

All attendants must be covered by an adequate insurance policy against accidents, illness and civil liability.

Race Office/Information

Prior to the event the race office can be reached through the event e-mail: noramsj@seatoskynordics.ca

The race office is in the judge's tower with a sub-race office in the trailer at the base of the chairlift.

Hours: Fri. Mar 15 – 09:00-15:30, Sat. Mar 16 – 09:00-15:30, Sun Mar 17 – 09:00-14:00

Venue

Waxing/Changing facilities

The organizing committee has booked shared waxing and change facilities adjacent to the cross-country stadium and approximately 400m from the jump site. Additional team wax/change facilities can be reserved for \$35.00/day through Nadine Steenhoek nstenhoek@whistlersportlegacies.com

Whistler Olympic Park Day Lodge

Located approximately 200m from the Olympic ski jumping facilities and includes the following amenities:

- Guest Services
- Rental Shop/Retail Shops
- Café – fully licensed
- Outdoor Deck
- Washrooms and Change Rooms
- Day Use Lockers – Locks not included
- Showers – Free! Towels and soap not provided
- Ski Patrol

Parking:

Please park in the designated lots as directed upon arrival at the Whistler Olympic Park ticket office



Canada

**Sea to Sky
Nordics**



Accommodation Suggestions

Whistler

Whistler Athletes Centre

Kyle Lang, Manager Sport Services 604 964-0056

klang@whistlersportlegacies.com

Front desk at the lodge 604 964-0052

See information sheet- rates/meal packages (attached)

Tourism whistler - Accommodations

<https://www.whistler.com/accommodation/>

Squamish

Executive Suites Squamish

<https://www.executivesuitessquamish.com/>

Special Event Rates with ski jump code – details coming

Tourism Squamish – Accommodations

<https://www.exploresquamish.com/lodging>

Transportation

Teams are responsible for their own transportation.

Activities

This is a great time of year to visit the west coast with snow and good skiing in Whistler and snow-free conditions in Squamish for hiking, biking, climbing, golf and water sports. Enjoy the morning events and follow up with some end of season recreational fun.

<https://www.whistler.com/activities/winter/>

<https://www.exploresquamish.com/explore>



Canada

**Sea to Sky
Nordics**



Organizing Committee

Chairman of the Organizing Committee

John Heilig

General Secretary

Jim Woolsey

Chief of Competition

Rick Smith

Officials Liaison
(SJC Board Rep)

Susanne Pelly

Marketing/Public Relations

Antje Cavanagh

Volunteer Coordination

Peter Lang

Accommodations

Bill Cavanagh

Finances

Muff Hackett

Competition Committee

Chief of Competition

Rick Smith

Chief of Hill

Andreas Andresen

Chief of Race Office

Yvonne Smith

Chief of Stadium

Jim Vanderhook

Event Officials

To be confirmed



Canada

Sea to Sky Nordics



Whistler Athletes' Lodge SJ/NC Nor Am Championships



Accommodation

The Whistler Athletes' Lodge was constructed to provide accommodation for teams visiting Whistler for training camps and competition events in both winter and summer. As an Athlete & Coach you too can enjoy this 2010 Olympic Winter Games legacy!

- Located in Cheakamus Crossing, Whistler's newest neighborhood across the Highway from Function Junction
- The Lodge features 80 rooms containing 160 beds.
- Free WiFi
- Fully-accessible bathrooms are located on each floor shared between two rooms
- Common room perfect for relaxing, watching TV, or surfing the wireless connection
- Tuning rooms
- Free Parking

Performance Meals

Dietitian designed meal plans – Chef prepared meals

- The Whistler Food Company provides meals tailored to meet your athlete's specific training, competing and recovery needs.
- Have your team fueled with a balanced athlete focused meal per day.

Package Rates

Full Breakfast and Dinner daily plus accommodation

- \$107.00 + tax (Single Occupancy)
- \$156.00 + tax (Double Occupancy)
- 2 night stay for rates to apply

Room Rates

- \$75.00 + tax (Single Occupancy)
- \$111.00 + tax (Double Occupancy)
- 2 night stay for rates to apply

Group discounts apply for bookings of 8 rooms or more inquire within

Whistler Athletes' Lodge at Whistler Athletes' Centre

Address: 1080 Legacy Way, Whistler, BC, Canada V0N 1B1 | Email: lodge@whistlersportlegacies.com

Group Sales & Sport Services: Please contact Kyle Lang [Email: klang@whistlersportlegacies.com • Phone: 604-964-0056]





Canada

Sea to Sky
Nordics



INVITATION

Championnats FIS de saut à ski et combiné nordique nord-américain 2019

Tremplin normal (HS106)

Grand tremplin (HS140)

Accueilli par Sea To Sky Nordics



Canada

Sea to Sky
Nordics



Saut à ski Canada et Combiné nordique ski Canada sont ravis d'inviter tous athlètes nord-américains, aussi que toutes autres nations intéressées, de nous rejoindre au Parc olympique de Whistler, le **15-17 Mars, 2019** pour les championnats de saut à ski et combiné nordique nord-américain.

Catégories de l'événement (Ouvert) * *Besoin d'un permis FIS*

- Hommes- ouvert GT Saut à ski
- Femmes- ouvert GT Saut à ski
- Hommes- ouvert TN Saut à ski
- Femmes- ouvert TN Saut à ski
- Hommes- ouvert TN Combiné nordique X 10km
- Femmes- ouvert TN Combiné nordique X 5km

Catégories de l'événement (U16) *Athlètes doivent être plus jeune que 16 ans à partir du 1er Janvier, 2019 et ils doivent avoir en possession un USSA/USANS ou SJC/NCSC permit de compétiteur. Ces catégories ne sont pas sanctionner par FIS.***

- U16 Hommes TN Saut à ski
- U16 Femmes TN Saut à ski
- U16 Hommes TN Combiné nordique X 5km
- U16 Femmes TN Combiné nordique X 2.5km

Information sur l'événement: noramsj@seatoskynordics.ca

Inscription: <https://zone4.ca/register.asp?id=19734>

Site: 2019-fis-north-american-ski-jumping-nordic-combined-championships/



Canada

Sea to Sky
Nordics



Programme:

Date	Jour	Temps	Activité	Endroit
14-Mars-19	Jeudi	10:00-13:00	Entraînement Ouvert sur HS106 et HS140	POW
		09:00-16:00	Entraînement Ouvert- ski de fond	POW
		18:30	Réunion pour capitaines d'équipes	TBC
15-Mars-19	Vend	10:00-12:00	Entraînement Ouvert sur HS106 et HS140	POW
		12:00-1:00	Entraînement Officiel sur HS106	POW
		2:30-3:30	Entrainement Officiel 5k/10k (2.5km boucle)	POW
16-Mar-19			Jour de compétition- HS106 et Combiné Nordique	
	Sam	10:30	Tour préliminaire	POW
		11:00	Tour 1	POW
		11:30	Tour 2	POW
		12:00	Tour de CN	POW
		12:30	Cérémonie de fleurs	POW
		15:00	Course de CN- 5/10k	POW
		15:30	Cérémonie de fleurs	POW
17-Mar-19	Dim		HS140 Jour de compétition	
		10:00	Entraînement- 2 tours	POW
		11:00	Tour préliminaire	POW
		11:30	Tour 1	POW
		12:00	Tour 2	POW
		13:00	Prix pour tous événements/BBQ du club	POW



Canada

Sea to Sky
Nordics



Entrée incluse:

Entrée dans jusqu'à 3 événements

Prix de tremplin (inclut passes pour les pistes de ski de fond)- 15-17 Mars

Dîner 15-16 Mars, BBQ 17 Mars

Fartage de groupe et facilités pour changement

Coûts (par concurrent)

Enregistrement tôt – Avant 15 Fév \$150.00

Enregistrement régulier –16-28 Fév \$175.00

Enregistrement tard – Après 28 Fév \$200.00

Zone 4 <https://zone4.ca/register.asp?id=19734>

Jours d'entraînement additionnels (Mardi-Jeudi):

\$35 CDN par athlète/par jour

Doit être réservé avant le 1er Mars à travers Nadine Steenhoek nsteehoek@whistlersportlegacies.com

Il y a un minimum quotidien nécessaire de 12 athlètes pour l'entraînement sur les jours additionnels (Mar/Jeud)

Argent en prix/Récompense

\$5,000 en prix

Tous les catégories recevront des récompenses et les catégories ouverts recevront aussi l'argent en prix- quantités exactes doivent être finalisées.

Règles de compétition

Règles de compétition internationales provenant de FIS – Saut à ski et Combiné Nordique

Assurance

Tous athlètes doivent être assurés par leur propre Association Nationale de Ski. L'organisateur n'est pas responsable pour aucune blessure à aucune personne ni aucuns dommages de propriété.

Chaque participant doit être couvert par une politique contre accidents et maladies convenable.

Bureau de Course/Information

Avant l'événement, le bureau de course peut être contacter par le courriel d'événement:

noramsj@seatoskynordics.ca

Le bureau de course est dans le tour des juges et il y a un petit-bureau de course dans la remarque en bas du télésiège.

Heures: Ven. 10 Mars – 09:00-15:30, Sam. 16 Mars – 09:00-15:30, Dim. 17 Mars – 09:00-14:00



Canada

Sea to Sky
Nordics



Lieu

Fartage/Facilités pour changement

Le comité d'organisation a réservé les facilités de fartage et changement adjacent au stade de ski de fond et à peu près 400m du saut à ski. Les facilités de fartage/changement additionnels peuvent être réserver pour \$35.00/jour à travers Nadine Steenhoek nsteenhoek@whistlersportlegacies.com

Loge au Parc Olympique de Whistler

Situer à peu près 200m des facilités olympiques de saut à ski et inclue les aménagements de base suivants:

- Services à la clientèle
- Magasin de location/boutiques
- Café – complètement autorisé
- Terrasse dehors
- Salles de bains et salles de changement
- Casiers pour usage pendant le jour – Verrous pas inclus
- Douches – Gratuit! Serviettes et savon pas fournis
- Patrouille de ski

Places de parking:

S'il vous plaît, se stationne dans les parcelles désignées à votre arriver au bureau de caisse au Parc Olympique

Suggestions pour hébergement

Whistler

Villages des athlètes de Whistler

Kyle Lang, Directeur des services de sport 604 964-0056

klang@whistlersportlegacies.com

Réception au loge 604 964-0052

Voir feuille d'information- taux/packages de repas (attaché)

Tourisme whistler - Hébergements

<https://www.whistler.com/accommodation/>

Squamish

Suites Exécutives Squamish

<https://www.executivesuitessquamish.com/>

Taux spéciaux d'événement avec le code de saut à ski – détails qui arrivent



Canada

**Sea to Sky
Nordics**



Tourisme Squamish – Hébergements

<https://www.exploresquamish.com/lodging>

Transportation

Les équipes sont responsables pour leur propre transportation.

Activités

C'est un excellent temps de l'année pour visiter la côte ouest; avec la neige et le ski en Whistler et les conditions sans-neige en Squamish pour randonnée, vélo, golf et sports nautiques. Apprécier les événements du matin suivi par le fun récréatif fin-de-saison!

<https://www.whistler.com/activities/winter/>

<https://www.exploresquamish.com/explore>

Comité d'organisation

Président du Comité d'organisation

Secrétaire général

Chef de compétition

Intermédiaire des officiels
(Rep de Saut à ski Canada)

Marketing/Relations publiques

Coordination des volontaires

Hébergements

Finances

John Heilig

Jim Woolsey

Rick Smith

Susanne Pelly

Antje Cavanagh

Peter Lang

Bill Cavanagh

Muff Hackett

Comité du compétition

Chef de compétition

Chef du saut

Chef du Bureau
de course

Chef du stade

Rick Smith

Andreas Andresen

Yvonne Smith

Jim Vanderhook

Officiels d'événement

Pas encore confirmer

Whistler Athletes' Lodge SJ/NC Nor Am Championships



Accommodation

The Whistler Athletes' Lodge was constructed to provide accommodation for teams visiting Whistler for training camps and competition events in both winter and summer. As an Athlete & Coach you too can enjoy this 2010 Olympic Winter Games legacy!

- Located in Cheakamus Crossing, Whistler's newest neighborhood across the Highway from Function Junction
- The Lodge features 80 rooms containing 160 beds.
- Free WiFi
- Fully-accessible bathrooms are located on each floor shared between two rooms
- Common room perfect for relaxing, watching TV, or surfing the wireless connection
- Tuning rooms
- Free Parking

Performance Meals

Dietitian designed meal plans – Chef prepared meals

- The Whistler Food Company provides meals tailored to meet your athlete's specific training, competing and recovery needs.
- Have your team fueled with a balanced athlete focused meal per day.

Package Rates

Full Breakfast and Dinner daily plus accommodation

- \$107.00 + tax (Single Occupancy)
- \$156.00 + tax (Double Occupancy)
- 2 night stay for rates to apply

Room Rates

- \$75.00 + tax (Single Occupancy)
- \$111.00 + tax (Double Occupancy)
- 2 night stay for rates to apply

Group discounts apply for bookings of 8 rooms or more inquire within

Whistler Athletes' Lodge at Whistler Athletes' Centre

Address: 1080 Legacy Way, Whistler, BC, Canada V0N 1B1 | Email: lodge@whistlersportlegacies.com

Group Sales & Sport Services: Please contact Kyle Lang (Email: klang@whistlersportlegacies.com • Phone: 604-964-0056)

